

Usando el Sanitario/Toilet

¿Como le enseño a mi niño(a)?

A los 2 años es un buen tiempo para empezar

Fíjese en las señales de que ya está listo(a):

- El niño(a) no hace del baño por varias horas.
- El niño(a) parece que en general entiende la idea.
- El niño(a) está interesado(a) aprender.
- El niño(a) puede manejar bien la ropa y la bacinica.

No empiece si es que hay grandes cambios en la casa, como cambiarse de casa, nuevo bebé, ó enfermedad.

Como enseñarle:

- Consígase una bacinica y explíquele como se usa.
- Use las palabras que quiere que su niño use.
- Vista a su niño(a) con ropa que sea fácil de quitar.
- Permita que su niño(a) practique.
- Alabe a su niño(a) – **nunca lo(a) castigue.**

Una vez que empezó:

- No espere que sea un éxito instantáneo.
- Use pantaloncillos ó calzones de entrenamiento durante el día y pañales durante la noche.
- Dele a su niño(a) responsabilidad, no esté recordando constantemente.
- Lave sus manos cada vez y enseñe a sus niños a hacer lo mismo.
- Espere que haya algunos accidentes – dele confianza a su niño(a).
- Alabe cualquier éxito – **nunca lo(a) castigue.**

**Las dos cosas mas importantes en aprender como usar el sanitario/toilet:
Estar listo y ser responsable**



**Lo que nos enseñan pronto
nos durara una vida entera**

Problemas comunes del entrenamiento para ir al baño.

Muchos niños chiquitos pasan por un tiempo en que el entrenamiento para ir al baño no funciona por que ellos **no quieren** que funcione.

Es muy importante que el entrenamiento para ir al baño sea un tiempo en el que su niño(a) se sienta relajado y feliz. Felicítelo por "ir al baño". Gritarle, hacerlo sentir mal ó permitir que otras personas se burlen de él cuando tenga un accidente, ó sea que se moje, puede hacer que el entrenamiento para ir al baño tome mucho mas tiempo.

¿Que debo hacer si mi niño se moja durante el día?

Si su niño tiene 2½ - 3 años y no está listo para ir al baño, despues de tratar de entrenarlo por varios meses, puede que él no esté listo para hacer uso del sanitario.

Para ayudarle, trate de hacer lo siguiente:

1. No mencione nada mas sobre usar el sanitario.
2. Hágale saber al niño que cuando él esté listo para empezar a ir al baño otra vez, usted está dispuesto(a) a ayudarle.
3. Felicítelo, sonríale abrazelo **cada** vez que el niño vaya al baño. Si él se moja, suavemente, asegúrele que todo el mundo tiene accidentes como estos cuando estan aprendiendo a ir al baño.
4. Dele estrellitas ó engomados por usar el baño. Péguelos en una gráfica o calendario para que su niño pueda ver que tanto ha progresado.

¿Que debo hacer si mi niño se moja durante la noche?

Mojar la cama en la noche es un problema común en muchos niños chiquitos. Estos niños usualmente duermen profundamente y tienen vejigas muy chiquitas que no pueden retener toda la orina que se produce durante la noche.

1. Limite la cantidad de líquidos que su niño toma despues de las 7 pm, ó mas o menos 2 horas antes de acostarse.
2. Trate de que su niño vaya al baño precisamente antes de acostarse y tan pronto como se despierta.
3. Use pantaloncitos de entrenamiento (pull-ups) siempre que su niño se duerma. Tambien, cubra su colchón con un plástico.
4. Felicítelo cuando él se mantenga seco.
5. Responda suavemente cuando él se moje. Enojarse no les ayuda a ninguno de los dos.
6. Dígale que use el sanitario si él se despierta, con ganas de ir al baño, en medio de la noche. Hágale saber que él puede venir y pedir su ayuda, si es que necesita.

© 1998 Noodle Soup (216) 881-0083. Todos los derechos reservados.
Producto #3601 • www.noodlesoup.com • Reprinted 02/11